

燦々便り 129

暑い夏

暑い夏がやってきました。暑さに負けず、コートに立たれている皆さん、ありがとうございます😊

最近は特に気象が気になります。

恐竜が減びたのはなぜなのかな、など考えたりします。

外での運動が厳しくなる期間や時間も増えてきました。

室内で、できればありがたいです。が、いつもというわけにはいきません。

小さなコートでできるテニスの変形のような競技もあります。

例えば ピックルボール とても楽しいと聞いています。

外でのテニスも廃れるかも知れない。など言う人もいます。🇧🇪

今年の能勢杯も厳しいです。

でも精神だけは変わらずつなげたいものです。

体を動かす事により、頭を空っぽにする。ボールを追いかけることだけでいいのです。

ボールによるコミュニケーションもできます。

素人の強み、勝たなくてもいいのです。大切なのは自分が満足する事。

プロのスポーツは厳しいです。大勢の人を喜ばせ、楽しませる。それが仕事の部分もあります。

もちろん勝つ事も求められるでしょう。

でも私達は、自分が中心で楽しみましょう。

それで周りを巻き込むことが出来ればこんな良いことはない。

スポーツ全体に言えることですね。いや、何事にも通じるかもしれません。

もう残り少ない人生になりました。

たまたまテニスでしたが、感謝しています。

．．．．．お知らせ．．．．．

能勢杯 追加登録

パーティ 12 番 岸田佐代子

厳しい暑さの時は無理しないでください。

秋まで伸ばす事になる場合も待ちます。