

燦々便り 121

あせるな

おこるな

いばるな

くさるな

まけるな

人生の標語、このような言葉、見つけると嬉しいですね。

私たちはテニスを通じて、楽しみ、学びあう事を目標としている場所として、能勢杯の出会いを企画しています。勿論、スポーツですから、勝負をつけなくてはなりません。どうしても勝ち負けがでます。

皆さんはきっと勝ちたいと思って試合にのぞむことでしょう。

そのような時、私の経験ですが、勝つという言葉より、負けないという言葉の方がいいのではないかと思っていました。しかも最もいい状態なのは“負ける気がしない”という心境の時でした。もっといいのは“無”や“ゾーンに入る”でしょうが

勝ちたいという気持ちが強くなり過ぎると空まわりする事があったからです。

皆さんはどのような言葉が最もモチベーションをあげることができますか？

人それぞれです。もしかして私と同じように思う人がいるかも！

自分のモチベーションをあげる言葉を教えていただければ幸いです。

もっといい言葉がまだまだあると思います。

あおいくまのような言葉遊び、いいですね。

能勢杯 結果 訂正

正しくは ルリアン 1-2 スナフキン ルリアン 2-1 陽だまり です。

後半戦 よろしくお祈いします

すばる杯

11月21日(金)

野洲河川コート 10時スタート

団体戦ですが、ペアで申し込みしていただいて、その日の出会い、楽しい企画です♪

〆切 10月末日

賞 優勝は粗品ですが、全員に抽選による賞品があります

女子ダブルス ペアで申し込んでください

参加料 1ペア 4千円(今年度能勢杯登録していない方は1人百円 up です)

申し込みはこのHPから、または能勢迄

申し込みお待ちしております♪