



能勢杯、始まりました。

桜のたよりが毎日のように報じています。桜の名所はたくさんありますが、最近の名所は、テレビ、お花見はすぐ近く、という感じです。

これからお花見の季節始まります。テニスコートのある皇子ヶ丘、彦根城、等、テニスの行き帰り、楽しんでください。

気候もきびしく、スポーツをするのも準備をしっかりとしなければ、途中でばてないよう気をつけなければなりません。能勢杯よろしくお祈りします。

ワンポイントアドバイス

ロブの使い方

相手の前衛の頭を超えて、バックラインギリギリに落とす。かっこいいですね。

でも戦術としたら、あまり良い手ではないのです。

相手のできたらバックに、取れそうで、取れなさそうなロブ（そんなに大きくなくて大丈夫）をあげます。取れなかったら、ペアもあわてますし、取れても思い切ったスマッシュになりませんから、取りやすいボールで返ってきます。

そこからは好きにできます。自分の打ちたい所に落ち着いて打ちましょう。一球で決めるより、何球か打つほうがリズムを作れます。

能勢杯

今年は少し早くに始めました。

昨年より試合数1つ増えています。

夏の厳しい暑さ、配慮したつもりですが、これだけは難しいです。

出会いを十分に活かしていただくよう願っています。

【年を重ねて思うこと】

- 1 何をするにも**体**が資本
- 2 **元気**があればなんでもできる
- 3 **出会い**は宝
- 4 **気の合う**人も宝
- 5 **経験**は資産
- 6 やりすぎた**ツケ**は後からくる
- 7 やらなかった**ツケ**も後からくる
- 8 **やりたい事**をやって後悔はない
- 9 **感謝**と**好意**を伝えてないことが後悔になる
- 10 身近な**幸せ**に気づかないことは**最大の不幸**
- 11 **夢中**は最強
- 12 **自分の機嫌**は自分でとるもの
- 13 **不機嫌**は無言の**攻撃**
- 14 一生**学び続ける**もの
- 15 **何歳**でも遅いことは全くない

