

変わるもの、変わらないもの

月日の経つのは早いですね。
いかがお過ごしでしょうか！

私は世の中の変化のすごさに、おじけづいていました。買い物に出かけても、現金はつかえません。と書いてあったり、スマホの使い方もわからないことが多くて、もう一人で電車の切符も買えないな。と落ち込んでしまったり。

が、久しぶりにテニスの練習会に参加することがあって、私にとっての大発見がありました。

最近の人はどのように練習をし、どのように考えてテニスを上手くなろうとしているのだろうか、それを知りたいと思い、ユーチューブでテニスのレッスンを開きました。私でも理解できることや共感できることがあればいいな！と思いながら、なんと沢山のプロやレッスンプロがいるのに驚きましたがそのなかの一人で、全ての動作をゆっくりとする練習をなささい。という人がいたのです。

それを見て、突然、思い出しました。
まだ若い頃、ボルグ選手のレッスンを受ける機会がありました（抽選でも当たったのかな）そこで見たのは、ボルグ選手のゆったりとしたテニスでした。試合の時に見せるスピードとパワー、とは別物だったことを鮮明に覚えています。誰にも言ったことはないのに、頭の記憶の片隅にあったなんて、ゆっくり！で大切なのは流れるようにゆっくり！です。スローモーションのようにです。

この忙しい時代、ゆっくり打て、というプロがいて驚くと同時にうれしくなりました。

誰でもスピードとパワーを兼ね備えた素晴らしいプレイヤーになりたいと思っています。そのためには難しいことに挑戦する。その難しい事の1つはゆっくり打てるようになることだなんて、自転車でもゆっくり乗るのは難しいですね。大切なことは簡単すぎて身近にあるのに気づいていないのかもしれない。変わらないものもある。嬉しい発見でした。

お知らせ

能勢杯

前半戦も終盤です。

仲間同士のふれあいも大切ですが、ちょっと違ったレベル、違った環境の方達とのふれあいも刺激になると思います。

後半戦は暑い夏をさけて、9月スタートです

練習会

6月28日（金）

場所 野洲河川コート

時間 10時 ～ 12時

参加費 1人 500円

（雨天中止）

（1人でも参加できますので申し込んでください）

皆さんはどのように練習をしていますか？
壁打ちがあれば一人でもラケットとボール1個あれば黙々と出来るのに！
今、壁打ちもあまりないですね。
参考になるかどうかわかりませんが、練習の手助けができればと思います。

毎年、暑さは厳しくなるようです。
体調を整えるためにもスポーツ
その1つのテニス
大切に！

