

## 燦々便り 103

### 基本に戻る

新しい年を迎え、ゆっくりと振り返ってみて、基本に戻ることを考えようかな！はいかがですか

テニスの基本はストロークです、ダブルスは特にボレー、スマッシュが目立ちますが、それだけではないですね。やはりストロークの割合のほうが多いのです。

プロのゲームなどを見てはサーブやボレーの華麗さにひかれます。

テニスを楽しむ身としては憧れます。拍手を送るとすれば、ボレーやスマッシュを決めた瞬間ですね。

そのような見た目に惑わされず、見る目を養って欲しいと思います。

華麗なボレーを決めるには、パートナーのストロークが良ければボレーの打ちやすい場所に自ずとボールは来ます。すると易しいボレーで決まったりします。

でもみんなはボレーを決めた人を褒め、その前のプレーは忘れてしまう。

このような縁の下の力持ちというものを意識する練習をして下さい。そうして自分はどちらに重点を置く練習をしても他人を思いやれる人になれるのではないのでしょうか！

サッカーなどを見ているとゴールした時必ずアシストしたプレーを言います。

ゲームを楽しむことはいろんなことを覚えます。私達は30分から1時間ほどのゲームの中で、こんな失敗をするとこんな結果になる。あんな失敗をするとああなる。教えてもらうのもいいけど、自分で経験するのはもっと楽しいです。

想像力を養うと言う事ですね。想像力を養うには本を読むことだそうですが、ここでもできます。

勝つこととは別の楽しみなのですが、ストロークなど永遠に続けたいな！と思ったりしませんか？これは練習の面白さです。



### お知らせ

#### 能勢杯

本当に長く続けさせていただきました。ありがとうございます。

日常生活の中にスポーツがあれば！

その1つのテニス、

小さな出会いですが、大切にしていきたいと思えます。

#### 燦々カップ

12月の燦々カップ、

朝から外ばかり2分か3分置きに眺めて、決めかねて、コートへ向かいました。

たいした水たまりもなく、出来そうだと判断し、

予約を1時間遅れに変更していただき、

早く来て下さった方が水取をして、準備OK誰一人、遅れることなく、発車オーライ

ところが

始めて5分もしないうちにポツポツ

やがてザーツ

前日から雨はふっていたので、

コートが水浸しになるのはあつという間

屋外は天候次第

私はいつも晴れたら成功！

内容は来てもらった人任せ！

その通りになりました。

何でも人が全てだなあ！と思いました。

#### 世界中の戦争がなくなりますように

#### 予 定

1月26日（金）

2月16日（金）

3月22日（金）

場所 野洲河川コート

時間 10時スタート

（3月迄参加料、1ペア3200円）

