

旅

1年って早いですね。

いかがお過ごしでしたでしょうか！

さて、人生を旅に例えることもあると思います。

皆さんはどんな旅をして来たのでしょうか？

十人十色、百科百様など言われる通り、同じはないのですね。

たまたまテニスに出会い、なんとなく続けてきましたが、何か出会ったものから学ぶ。というのが誰もがしている事ではないでしょうか。その人に合ったものなら最強でしょう。私は強くなることより、楽しむ方に方向転換してしまいましたが、

ときどき、強くなるにはどうしたらいいですか？と聞かれることがあります。今はいろんなものが発達しすぎて、細かい事まで調べ上げて、無駄をはぶき、最高のものを見つけ出すことができるほど、いろんな研究が進んでいて、かえってもの凄いわつかしい。

強くなる人はメンタルも並外れているのではないかと思ったりします。

どんなスポーツでも学問でも、データというものが発達すればするほど、細かく知る必要があるのですね。

時代というのは変化します。どんどん複雑になっているような気がします。

野球の場合は、ピッチャーはどこを狙えばいいのか、スピードは？球種は？カーブの曲がり具合は？とかがしっかりとデータ化されているようですね。バッターに対してもどこで守るかを知るためにデータを作るようです。バレーボールのテレビ中継をみてもタブレットを片手にデータ分析しながら指示しているのをみます。

テニスの場合もサーブの場所のデータがポイントの合間に出たりします。

勝つというのと強くなるというのは少し違うのかも。

お知らせ**能勢杯**

今年度無事終了いたしました。

ありがとうございました。

結果報告は別紙にて公表させていただきました。

すばる杯

10月27日

天候に恵まれ、能勢杯の表彰式も兼ね、楽しめる大会にできました。

能勢杯、すばる杯を終え、今年もやり終えたかな！という感

燦々カップ**予 定**

12月15日（金）

‘24年 1月26日（金）

2月16日（金）

場所 野洲河川コート

時間 10時スタート

（受付20分前）

参加料 3月迄 1ペア3200円

申し込み受付中

値上げや、ウクライナ、イスラエルなど、いいニュースが少ないようです。自分自身の健康と生きがいある人生を模索していただくことを祈っています

