

もう 10 月だというのに普段の秋ではない気がします。

いかがお過ごしでしょうか！

外に出るだけでも勇気がある、それでも外に出てテニスをされている方々、ただ、ただ尊敬します。なんて他人事のように言うてしまう私がいたのですが、皆さん、本当に、熱中症や日焼け、水分補給等いろいろ準備をされています。

だからこそ健康なのですね。でもこの暑さを楽しめないのが普通なくらい暑いですね。

体調を気にするなら、1時間を20分にする。残りはおしゃべりで！それがどれほど大切かをこの夏知りました。学生の頃、監督に、冬の寒さでも練習を怠らない者が強くなれるのだよ。と言われていましたが、今の地球を考えると夏と冬入れ替えねばなりませんね。昔は土のコートしかなく、冬の寒さで、霜柱がたち、それが溶けてからローラーでおさえるなんて現代の人には考えられないことをしていました。だから霜柱が1日中解けない地域のかたはテニスなんてできなかつたのです。

江戸時代の人間みたいですね。

そのため、アスファルトのコートが出来、それが暑さに耐えられなくなると、人工芝、人間はどこまでも進化し、努力します。

でも変わらないもの、人は一人では生きていけないということではないでしょうか。スポーツはコミュニケーションが苦手な人も、ボールが代わりにしてくれます。ボールを思い通りに操りたいなら、どうすればいいか、無理をしない。相手を思いやる。などが自然と感じられるようになるのではないのでしょうか。そのうち、会話が出来てきます。年を取ると教養（今日用事がある）と教育（今日行くところがある）ですが、若い時は意識しなくても出来ませぬ。暑くてもテニスにでかける。楽しいから自然にできる。自然に出来る間にでかけ、好きな事を極めるようにしてみませんか？

お知らせ

能勢杯

後半戦始まっています
能勢杯の表彰式も行います。
よろしくお願いします。

燦々カップ

結果

9月22日

優勝 茶谷・林田

準優勝 田村・逸見

予定

11月17日（金）

12月15日（金）

場所 野洲河川コート

時間 10時スタート

受け付け 20分前

（雨天中止）

申し込み受付中



すばる杯

10月27日（金）

能勢杯1年の締めくくりも兼ねて行っています。

抽選の楽しみもあります。参加募集中

定員まで受け付けます。

フリーマーケット

抽選以外にもフリマがあります

テニス用品以外でもまだまだ使えそうなもの
タンスの肥やしにしないで持ってきてませんか？
もしあれば1品でもいいです。

自分で値段をつけて誰かわかる記号でも名前でも付けてください。

もし売れたら全額提供した方のものです。

必要なものが安く買えればいいですね！

