

燦々便り 97

季節はめぐり、暑い夏がやってきます。

皆さんお変わりありませんか？

世の中はめまぐるしく変わります。スポーツの世界ではここ最近の日本人の活躍はすごいですね。大谷翔平選手は本当にすごい。そして、サッカーにバレーボール、バスケットボール、その他にも卓球、スケートボード、、、スポーツのニュースの度、感動しています。体格差とかパワーの差など言われていたなんて、もう覚えていません。

でも、テニス話題をあげたいです。

錦織圭選手がケガを乗り越え、優勝したのは嬉しいです。私達も頑張らねば！なんて気持ちになりますから、、、

あと女子ダブルスの加藤未唯選手の事件（？）

私達もテニスそのものを楽しみたいと頑張っているのですが思いがけず、こんなことも起こってしまうのですね。

テニスコート以外での戦い方も大切なのだな！と思うことでした。

私達もあんな場面に遭遇したらどのようにふるまえばいいのでしょうか？

テニスを楽しめるのもいろんな人の協力があるからこそ、パートナー、審判、ボールパーソン、大会運営会社、見ている人、まだあるのかな？

個人的見解ですが、彼女が大会運営側に提訴したのは良かった！と思いました。

自分を主張することは大切だと勝手に思っています。彼女の主張は通らなかったみたいですが、世界中のニュースが瞬時に知ることができます。誰でも困難に立ち向かいながら生きてるのだなと知りました。

ウクライナの戦争、早く終わって欲しいです。誰もがいろんなことに直面しながら頑張っているのですね。だからこそ何かに集中できる時間はありますか？と思います。

人との出会いがあるからやめられないってところかも。

お知らせ

能勢杯

前半戦、協力ありがとうございました。

天候、日程の都合にてあと1試合ありますが、後半戦の予定には間に合いました。スタートは9月ですが、日程表、間もなくお知らせします。

燦々カップ

結果

6月23日（金）

1位 松本・金山

2位 甲斐・今井

予定

7月21日（金）

* 8月は休みます

9月22日（金）

場所 野洲河川コート

時間 10時スタート

申し込み受付中



生活

大谷選手は日常生活すべてが野球のためだそうです。睡眠は特に大切にしているとか！

私達はテニスをするによって、普段の生活にメリハリをつけることができるのだな、と思っています。

あたりまえのことですが規則正しい生活をする。健康的な生活をしたいと願っています。何でもそうですが好きな事をするためなら！と思うと義務的なことも楽しくなりませんか！