

燦々便り 92

試合、レッスン、練習

皆さん、テニスは好きですか？

私は今、テニスの試合の企画をしています。がそれは、自分で考え、判断しなくてはならないから、という理由です、、教えなくてもいいからなんて、ずるい所もあります。

レッスンでは自分の知識を伝えなくてはなりません。以前、私達の子供の頃、それは盗むものと言われ、教わることはありませんでした。今はレッスンという場があって覚えることができます。よって、技術の習得がはやくなり、ますます大変だな、と思うこともあります。試合に出て強くなり、有名になり、お金を稼ぐ、それが目標ということの方が普通かも知れません。

でも能勢杯は日常の憩いであり、気づきでありたいと思っていますので、ゆったりとしています。ただ、試合はどうしても勝つことを優先しますので、当たりそこないでもエースになったり、思いも寄らない展開で勝てたりすることもあります。そんなことをいっぱい経験して、やはり、基本が大切だとか、練習の大切さなど、原点にもどることが出来るのですね。

人間というのは一人では生きていけない、だから試合というふれあいの場を設けている。

ただそれだけを目的としています。

失敗して迷って人を見て、楽しもう、

そんな場です。

もし、あなたがプロなら、そんなことは許されないし、わずかな判断のミス、0,1秒の違いが命取りになります。

一生懸命に生きている皆さん、ちょっと一息つく場を持ってください。

ゆとりや楽しみ、そんな場があればいい！

世の中の進歩が本当に速いです、ついていけないのかいけてないのか、それすらわからない時がありますが、皆さんはいかがですか

お知らせ

能勢杯

第42回能勢杯募集中です

42回と言う数字をみて、我ながら驚いています。どこまでできるのでしょうか誰にもわからない。としておきます

燦々カップ

結果

1月20日

優勝 徳田、小西

予定

2月24日(金)

3月17日(金)

4月28日(金)

場所 野洲河川コート

10時スタート

募集中 HP 又は能勢まで

楽しみましよう



ワンポイントアドバイス

食

前はウォーミングアップの大切さを述べさせて頂きましたが、食はもっと基本です。

最近のアスリートたちも食に関する本をだしているようです。

それらも参考にしてください。

瞬発力、持久力。パワー、判断力など、食から得ようと言う研究もあるようです。でも私達は美味しく頂きましょうか