



**新しい景色**

毎年、新年はやって来ます。当たり前のことなのに不思議です。世間が物凄く変わった気がするのは私だけでしょうか？ そしてほんの少しですが明るい気持ちになれたのはやはりスポーツの力でしょうか？

去年は日本という安心した場所から、世界へはばたく強さを見せてもらったようです。私達も変わらなければいけない。私達の知っている日本人はおとなしく、優しくて人のためにつくしたい。お人好しという美德にも思われる人徳ですが、それは決していい事だけではないのだな、と感じるようになりました。

その素晴らしい美德を、認めさせなければいけない。それが欠点になってはいけないのだと、こんなふうにした変化です。

オリンピックを見ても感じましたが、若者たちは世界へでて、素晴らしい活躍をしています。技術、才能も素晴らしいとは思いますが、彼らは自分を主張するすべを知っています。人とかかわることで、自分を磨く！とても大変です。そんな大きな舞台ではないけれど、身近な場として私達の能勢杯も自分磨きの一つの場と信じてやってきました。スケールがちがいますが。おかげさまで、続けてこれた能勢杯です。自分を主張することと相手を思いやること。いつまでたっても課題でした。テニスも強くなって欲しい。けれど、人と仲良くなることにも努力して欲しい！

生きて行くことはいい事ばかりではないですね。いやなこと。辛い事ばかりに思うこともありませんか？ が、挫折が多いほど、強くて優しい人になるのだと信じています。

それでも明日は来ます。新年も来ました。皆さん、さあ、コートで会いましょう。



**お知らせ**

**能勢杯**

今年度能勢杯募集要綱1月中行います。これまで続けられていること、感謝です。

**燦々カップ**

**結果**

- 1 2月16日 (金)
- 1位 柴本・小山
- 2位 徳田・小西
- 3位 宮川・平井

**予定**

- 1月20日 (金)
- 2月24日 (金)
- 3月17日 (金)

場所 野洲河川コート

時間 10時スタートです。

(10時半から 変更しています)

**ワンポイントアドバイス**

**ウォーミングアップ**

燦々カップで感じたことですが、3回ほど試合をしていただくのですが、1回目、2回目と回を重ねるごと、皆さんの動きはよくなります。1回目から良くするには準備が必要です。それを実感していただきたい！

イチロー選手は試合前、球場には1時間以上前にははいり、入念にストレッチを行うそうです。いつ出番がきても最高のパフォーマンスができるために、そして彼はチームメイトからも尊敬されているそうです。