

## 燦々便り 90

早くも12月です。毎年言っている気がします。

考えてもいなかったことが起こる3年ほどでした。コロナも収まってはならず、ウクライナの戦争も続いています。でも季節はめぐり、今年の紅葉は、本当に素晴らしく色鮮やかでした。

澄んだ秋の空気に映える紅葉はこんなに素晴らしい！と日本の四季をあらためて感じました。

でもここしばらく日常を取り戻すのも困難な時もあったのではないのでしょうか？

皆さんはいかがでしたでしょうか？

おかげさまで能勢杯、すばる杯、燦々カップ、細々ではありましたが、続けることが出来、感謝しかありません。

テニスというスポーツを通じ、皆さんの心に寄り添いたいと、願ってきました。

世界を目指すことが当たり前と思われる中、日常に取り入れられるスポーツであればいいという思いで続けたと思います。社会の厳しさ、悲しさ、いろんなことがあってもここが癒しや喜びの場になればよかった!!

テニスは個人競技ですので、少し自分に入るのは楽です。今、湧いているサッカーを見ると、団体の難しさ、すごさを感じます。

一人一人違いがあり、それらをまとめ上げる監督の力量、野球やラグビーもそうなのでしょう。

それらの違いを見ながら、またテニスにもどりましょう。自分の出来ることだから。

世界の出来事が瞬時に伝わる世になっています。少し振り回されています。

スマホ脳と言われ、脳を使い過ぎている、人が多い、と聞きます。

コロナで外に出る機会が減る一方、スマホを見る時間がふえた影響もあるようです。

そろそろ、外に出て、頭を空っぽにして、ボールを追いかけてみましょう。!

心と身体の健康を願います。

## お知らせ

### 能勢杯

優勝 NEXT

準優勝 ウエイグッド

無事終了致しました。

ありがとうございました。

細かい結果報告は別紙をごらんください。

### 燦々カップ

11月の燦々カップは練習会にして行いました。

人数は少なかったのですが、その分、深く行えたように感じました。

このような場がもっとあればいいですね。

## 予定

12月16日(金)

1月20日(金)

2月24日(金)

場所 野洲河川コート

時間 10時スタート

(少し早くなりました)

**申し込み募集中**

**お待ちしております。**

