

燦々便り 76

不思議なこと

暑い夏が過ぎ、食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋ですね。過ごしやすい季節になりました。

自粛期間の期間、皆さんはどのように過ごされたでしょうか

家にいる時間、私にもこんな経験がある。と思いだしたことをお話ししようと思いつきました。

それはテニスのコーチをしていた頃、能勢杯を始める数年前頃からのことです。私は体の不調に悩まされてきました。病院にも通ってはいましたが、なかなか原因が分からず、何年も不安をかかえた日々でした。

でも、不思議なことに、テニスをしている時だけ、その病いの痛みが無くなるのです。

ボールに集中した時だけ、痛みがない。

どのような心理状態でいれば、痛みから解放されるのだろう。一生懸命考えました。

テニスをしているときの気持ちや、ボールを追う想像をしたり、脳波の検査みたいなことをすれば何かわかるかな、など思ったり、でも、そんなことをいくらしても無駄でした。

自分にしかわからないことのため、気のせいだと言われそうでこれまで誰にも話したことはありません。

無理やり、結論を言えば、テニスをしている時間、ボールを追っている時間が好きだったからかな？くらい。

それ程強くもないし、実績があるわけでもありません。ただ続けていただけ、こんな不思議があったというお話です。

人生とは思いつり行かないものですね。皆さんはどうですか？

今、振り返る時間がいっぱいあって、楽しんでいる。というか反省しているのかも、

今をゆっくり見ることは、次、どうするかを考えられる時間ですね。

お知らせ**能勢杯**

すばる杯までに終わりたいと考えていましたが、無理せず、進めたいと思います。

希望は今年中に、、、です

燦々カップ 予定

11月19日（金）

12月17日（金）

場所 野洲河川コート

時間 10時半スタート

申し込み受付中

すばる杯

10月22日（金）

場所 野洲河川コート

40年以上続けてきたすばる杯、

これほど集まらないのは初めて！

今年は表彰式ができるか微妙です

でも、いつも通り、楽しみましょう

申し込み受付中

ワンポイントアドバイス

おうち時間

テニスにかまけていた頃はテレビなど見たこともなかったのに、もはやスマホは辞書代わり！

知りたいこと、勉強したいこと、見たい映画、まだ何が出来るのか勉強中教えて下さい