

燦々便り 71

皆さん、いかがお過ごしでしょうか？
まだ我慢の日が続いています。
こんな時、どのようにすればいいのか、困ることは
ないですか？

マスクや密を避ける生活もなんとなく慣れたよ
うな気にはなってきました。

なにか物足りないのですね。

テニスはありがたいことに、テニスそのものは
少し大丈夫に近いから、いいところはあります。
でもなんだろう。この気持ちは！

多くの人が抱えている問題でしょうね。

朝、起きた時、さあ！今日も1日頑張るぞー
という気持ちになれないことだ！と気づきました。

テニスを何故、するのか

それはボールを追う楽しさ、集中した時の緊張
感を味わえるからだ。と思いました。

なのに、今は、こんなことしてていいのかな！
という思いが、かすめるのですね。

生きることのむつかしさ！

すぐ収まるだろうと思っていた、コロナです。
相手はますます、強くなるようですね。

私の経験ですが、病気が治ったとき、思うのは
病は気から！という言葉です。苦しい時、その苦
しさに負けそうになります。

お医者様もどれほどの治療をしようとも本人が
良くなろうという気持ちがなければ、どうするこ
ともできない。というのを聞いたことがあります。

運動をしている人は、感染にかかりにくいし、
かかっても軽症ですむ場合が多い、というニュー
スは私達を勇気づけます。

つい最近、テレビや放送で聞く言葉が汚くなっ
た。と言った方がいました。気づかないうちに人々
の心が疲れているのかもしれない。

私達に出来るのは、まず、ここから！
私達はそんなに弱くはありません。

思い切り、大きな呼吸をしましょう。

お知らせ

能勢杯

いよいよスタートです

出会うことが最大の楽しみでしたが、
今は、テニスそのものに集中すること
これに努めましょう

燦々カップ

結果

4月23日

優勝

井上・横田

参加数少なかったのですが
逆にとらえ、ゆっくりとできました。

予定

5月21日（金）

6月18日（金）

7月9日（金）

野洲河川コート

10時半スタート

申し込み受付中

気持ちのいい季節になりました。
奮って参加してください

