

燦々便り 62

暑中お見舞い申し上げます

ようやく梅雨明け、暑い夏がやってきました。

皆さん、どのような生活になったでしょうか？
どこか委縮した感じはしませんか！

でも私達が続けてきたテニス、その中の能勢杯、
小さな**ローカルテニス**で、本当に幸いです。

まず、外で、あの面積で4人で走り回れること、
少し変えたいことは挨拶もネットに寄って握手する
のはやめて、自分のポジションで、日本式にお
辞儀をしましょう。丁寧にすることで、お願いし
ます。は、声を出しても出さなくても伝わります。
そして、「これから、始めるぞ！」と気合が入りま
す。サーブ、レシーブを決める際も離れても
十分できます。終わった時もその場で、丁寧に
お辞儀をしましょう。「ありがとうございました」は
言っても言わなくてもお辞儀が代用だと気持ちを
こめましょう。

出会いは大切です。それがコロナのため、少な
くなりました。でもボールのキャッチボールで補
いましょう。屋外ですから声を出したい時は後ろ
を向けば、大きな声も出せます。

感染症は自粛も大切ですが、ストレスが溜まら
ないよう、発散する場は必ず必要です。

私達は、好きな人と会って、おしゃべりするの
が一番の楽しみです。でも少し減りました。

それを忘れることができるには趣味に没頭する
ことですね。テニスはその中でも、工夫次第でOK
がいっぱいです。

感染していないから言える。なんて思わず、感
染しないためにも明るさは失ってはならないと思
います。

今の気分は陥りがちです。でも皆さん、人生っ
て何があるかわかりませんよね。苦しかったから、
出来なかったから、、、それを乗り越えた人は輝い
ています。

丁寧におじぎをすること。

ルーティンにしませんか♥

燦々カップ

【予 定】

9月18日(金)

野洲河川コート

10時半スタート

12ペア募集

すばる杯

10月23日(金)

24~30ペア募集

例年通り、ペアで申し込んでいただき
グループを本部で作ります。

コロナと長い梅雨で大会がなかなか
開けませんでした。

その為、賞品として用意したものが
溜まってしまいました。

楽しみにしてください。

募集要綱は10日ごろ発表します

能勢杯

7月はほとんど雨でした。

そのため8月になっても良ければ
進めてください。

大変だったけど、やれてよかった！
と言えるまで！



※ **忘れ物** 7月17日(金)の燦々カップ
サングラスを忘れた方、預かっています