

燦々便り 56

暖かいですね。今年だけの事なのかと少し不安になったりします。

テニスをする者にとっては、とてもありがたかったのですが、皆さんはいかがお過ごしでしょうか？外で運動することで、ウイルスにも負けない体づくりをすることにしましょう。もし、かかっても、軽症で済みます。(個人的見解です)

全豪オープンのテレビ観戦もありました。強い精神力と、身体能力の高さに驚くばかりです。

私が一番感動したのはフェデラーの、芸術的なプレイでした。すべてが美しいのですが、バックハンドの振りぬいたあとの形はあそこまで両手が後ろに行くのだろうか！

テレビではなく、実際にその場で見るのもあこがれました。

テニスをしていたから、感じるがあると思います。たとえば音楽だったり、サッカーやラグビーなど、やったことのあるないでは少し感じ方が違う気がするのですが

何かを続けるというのは大切なことです。続けるから見えてくることがあります。

私が続けてきて、思うことは、いろんな人と触れ合うことをもっと、したいということです。

経験のある人、浅い人、お互いをみることで、出来ることを探す、もう一度初心にかえる。それぞれの立場をより深めることができる。と信じています。世界を目指すには寄り道かもしれない。

人生に寄り道があってもいいではないか！時には迷い、悩みます。失敗は成功のもと。です。

試合を楽しんで欲しい！と思っています。

決められたルールのなかで、どんなことができるでしょうか？技術的なこと、精神的なこと。

続ければ続けるほど、次の課題ができます。こんな時にはこう、あんな時にはこう、などわからなくなることもあります。誰にも出来ない、自分のやり方があるのではないかとフェデラーを見ても思ってしまう。

生きている間にこれでいい、と思えることはできないだろうと、思いながら、残りの人生、たてなおせれば！（厚かましくも今でも思うのです）

お知らせ

燦々カップ

結果

1月24日(金)

優勝 藤原・茶谷

準優勝 林田・田中

2位の部 1位 小野・倉谷

3位の部 1位 藤本・谷村

暖かい春のような陽射しのなか、楽しめました

予定

2月21日(金) 10時半スタート

3月27日(金) //

4月24日(金) //

場所 野洲河川コート

参加募集中 です

申し込みは能勢、又はHPまで

びわこ選手権

いろいろな処から、いろいろな年代の人との交流に挑戦してみました。

3月11日(水)

長浜バイオ大学ドーム

あと少し、参加お待ちしております



ワンポイントアドバイス

皆さんはボールをとらえるポイントを意識していますか？

これは練習でしっかり、身につけないと試合中、くずれると、立て直しがとても難しい。相手はこれを崩すため、スピードを緩急つけたり、回転をスライス、ドライブと変化させたりしますから。

自分の一番好きなポイントをまず知ることです。試合では相手の動きに気を取られて、ポイントが遅れてしまうことがあります。

1人で出来る練習もたくさんあります。楽しんで自分のペースで！