

## 燦々便り 54

はや12月、1年、早いですね。

地球温暖化による、夏の暑さから台風と、自然の怖さを体感する年でもあったように思います。

自然には逆らえないけれど、この暑さで、東京オリンピックは大丈夫かな？とか、あの水害が目の前に来たら、なすすべはあるのだろうかとか、考えてしまいました。

皆さんはいかがでしたか？

こんなことを考える前にボランティアにすぐ行動に移す人達もいて、いい国ですね。

スポーツも盛り上がっていました。ラグビー、バスケット、テニスと世界で活躍する人達が多くいて、刺激を受けます。

その中で、私達はテニスを通して心と体の健康を養い、日常生活の癒しとしています。

スポーツの種類も多くありますが、テニスの良さは、1つの目的（ボール）ネットを介して競い合う。相手は目の前にいるのだけれど、触れることはありません。これは、楽ですね。

卓球もテーブルテニスと言うくらいですから、ちょっと似てますがコートが小さいだけ、反射神経と瞬間的速さは半端なく必要に思えます。

それぞれ、良さがあるわけですから、優劣はつけられません。でもテニスの場合、考える時間も卓球よりは作れる気がします。

無心とは難しい！時もあります

相手より、1球多く打てば勝てる。と誰かが言っていました。勝つのは、結果であって、相手より、1球多く打つ、というプロセスを頑張ることです。単純だけど、そのために、我慢も覚えるし、コースも読めるようになってきます。

いろんなことが自然に覚えられることが楽しいですね。コートの中と外とのメリハリをつける。

いいことを並べていくといくらでもあります。自分で見つけましょう。教わるのではなく学ぶ、次の時代の教育はこれだそうです

## お知らせ

### 燦々カップ

結果 11月29日（金）

優勝 植垣・橋本

準優勝 井上・倉谷

2位の部 1位 塚原・須田

3位の部 1位 井藤・清水

とても良いお天気に恵まれた1日でした

燦々カップ 予定

12月13日（金）

令和2年 1月24日（金）

2月21日（金）

場所 野洲河川コート

10時半スタート

募集中

### びわこ選手権

令和2年3月11日（水）

長浜バイオ大学ドーム

今年は団体戦です

年齢層の異なった3ペアを1チームとして、行います

初めての試みです

どれだけ集まるか不安もありますが、年代の異なった人達の交流を企画しました。

1月より募集します