

ここしばらくは全豪オープン一色でした。

この話題ではないものを。と思いながら、触れずにおれない！です。これまでチャンピオンとは！と思っていたのと少し違う気がしたのは私だけでしょうか！

我慢すること。

怒らないこと。

イライラしないこと。

謙虚でいること。

頭でわかっているのに、現実の場では忘れていきます。それを修行するため、テニスを楽しみながら身につけましょう。なんて、言っている私が恥ずかしくなる なおみ (ちゃん) の人柄でした。

少し、共感できたことは、インタビューで彼女のコーチが「寿命が10年縮んだよ」と言っていたことです。試合など見に行くと、親しい間柄の人の試合ほど、怖くてドキドキするものですが、試合している本人は、ただ目の前のボールに集中します。その点では見ている側と、コートにいる者の差かも。

彼女のお父さんは試合になると近くにはいるのだけれど、いつもどこかに行ってしまう。というのが少しわかる気がしました。

選手は試合前の方が大変なのでしょう。コートに入ってしまったら、覚悟しますから。あの大きな場所はとんでもない世界かも

私達はいかに楽しむかだけを考え、コート上の時間の過ごし方を工夫すればいいので、(それが大変ですが) 失敗しても失敗してもやり直せばいい。

勝っても負けても、経験を積み重ねて、自分自身を強かったり、しなやかだったりすることを、楽しみながら、身につければいいと思っていた私の考えは甘いのかも、

人は急には変わりませんが、時には刺激を受けて、見直す時があるのはいいですね。

皆さんはどんな刺激を受けたのでしょうか？

## お知らせ


燦々カップ 予定

2月15日 (金)

3月22日 (金)

野洲河川コート

10時半スタート

申し込み受け付け中 

1月18日 (金) 練習会を行いました。

参加 28名



### 気がついたこと

1対1でストローク、ボレーを行いました、その時のポジションは？

ストレートで行ったのですが、相手のたっている位置を見て、自分のコート側の同じ位置に立つようにします。

フォアに打って下さい。という気持ちなのかもしれませんが、フォアを空けるように立つ方がいました。そうではなく、相手の正面に立って、必ずステップして取るようにします。練習です、どこに来てもとるぞ！という気持ちで、最も良いポジションを取ります。

参加された方、見ていただくと嬉しいです。

## 第38回能勢杯リーグ戦

今年も始まります

チームを作って参加して下さい



## びわこ選手権

3月1日 (金) バイオ大学ドーム

一般の部 募集中

110歳の部 (定員になりました)

120歳の部 募集中

130歳の部 募集中