

**運動不足と勝利至上主義**

最近のニュースで、日本では運動不足の人の割合 35.5%、アメリカは40%、と報じていました。とても多いですね。

毎日歩いている人やプールなどに行く人は除いている。とのことでした。

交通手段と言えば、歩くこと以外では、馬くらいしかなかったような時代では運動不足なんて言葉すらなかっただろうと思います。

運動もまた格差かな！なんて思ってしまう。現在ではほとんどのスポーツにはプロがあり、勝つことは至上命題です。

このような中で、私達は勝利も嬉しいけれど、体を動かすことの喜びを味わっていくスポーツを続けていきたいと思っています。

出来れば、運動不足の人をなくしたい。

強い人も、弱い人も、強かった人も、いろんな人がいる。運動が生活の一部になっている。

そのような日常を目指しています。

それでももう少し広げたいなという欲が出て、月に1度、あるいは年に1度の大会ができるようになりました。

上手い人、下手な人、経験のある人、始めて間もない人が混ざってこそその生活の一部です。

偏らないことが目標です。できれば昔、世界で活躍した人なども、来るかもしれない。

(夢はただです)



**ワンポイントアドバイス**

試合で、チャンスボールが来た時、打つ前に喜んでしまいませんか？(気持ちはよくわかります)でも、決めることが出来たら、喜びましょう。返って来るかもしれません。我慢するっていいですね。

**結果報告**

**能勢杯**

**優勝決定戦**

ドラゴン 2-1 NEXT

3位決定戦 ウエイグッド 3-0 サンフラワー

5位決定戦 スタートライン 2-1 パーティ

7位決定戦 レインボーリリー 2-1 陽だまり

9位決定戦 キャリオカ☆ 2-1 ラビッツテン

11位決定戦 リラックマ 2-1 スナフキン

13位決定戦 友 輝 2-1 せいくらべ

今年も無事終わりました

ありがとうございました



**燦々カップ**

**9月26日結果**

優勝 沼田・松本

準優勝 久保・亀山

2位の部 1位 須田・小橋

3位の部 1位 松田・長田

**予 定**

**燦々カップ**

11月 9日(金)

12月14日(金)

場所 野洲河川コート

時間 10時半スタート



**すばる杯 申し込み締め切りました**

びわこ選手権  
2019年3月1日(金)  
長浜バイオ大学ドーム