

燦々便り 43

燦々カップ

皆さんは試合も楽しまれていることでしょう。テニスでなくても何か集中するものがあれば、人と交流したくなります。

燦々カップはその最初の段階になればいいと思って作りました。

色々な試合があります。上はウインブルドンから、オリンピックなど。それらとはあまりにかけ離れた試合ですが、このような草の根スポーツが頂点を支えるのだと私は自負しています。

燦々のように月例会のような試合は、練習でして来たことが、どれだけできるか！ 試すくらいで、気軽に考えられるものです。

でも、結果を出すことがこの世において最も大切なこと。と誰もが思っています。だからこそ、逆に結果を気にしないでできる場があってもいい！

試合だから勝たねば！は、当たり前、でもテニスを楽しみたい。そこで、まず、勝ち負けを考えない練習をする。意外と難しいですよ。

それが大きな結果を生むことが出来ます。

勝つことを意識していますと、力が入りすぎ、練習の時のようなのびのびプレイができません。例えば、どんないいボールを打っても必ず相手は返してくる。と思うだけでも、次に構えなくては、と思えますから勝負のことは少し忘れます。意識の仕方を作る練習です。

何事にも左右されず、自分の思ったプレイを貫く練習をする場を作るのも面白いかも。燦々のような小さな試合だから、結果を気にしない練習ができます。

お金儲けをしたければ、人の喜ぶことをしなさい。と言うことわざがあります。それと同じで勝ちたければ、良いゲームをすることです。

遠回りのようですが、急がば回れ… かな？

燦々はいつまでもいてくださる方もいれば次の段階に行かれる方もいます。

でも、経験豊かな方もいて楽しいです。

お知らせ

能勢杯	6月	結果
ウエイグッド	3-0	キャリオカ☆
スタートライン	3-0	スナフキン
レインボーリリー	3-0	友輝
せいくらべ	0-3	ドラゴン
パーティ	1-2	陽だまり
ラビッツテン	1-2	サンフラワー
ウエイグッド	3-0	スナフキン
キャリオカ☆	0-3	レインボーリリー
リラックマ	3-0	せいくらべ
陽だまり	0-3	サンフラワー

梅雨の季節で日程の調整大変ですが、7月には前半終わるようお願いします。暑くなってきました。体調管理もよろしく願います。

燦々カップ 予定

日時 7月13日(金) 10時半スタート
場所 野洲河川コート
雨天中止

申し込み受け付け中

8月はお休みします



予告

びわこ選手権
2019年3月1日(金)
長浜バイオ大学ドーム

