

## 燦々便り 40

今年は暖くなるのが早く、満開の便りがはや届きました。出かけたくなる気分です。

さて、今日はテニスの試合での、ルール、いろいろありますが、その1つ、セルフジャッジを取り上げてみました。

コールするタイミング等、慣れなくてははいけません、でもうまくいかない時もあります。

アウトと判断したのに、インだった！と思ったら、すぐに訂正する。それが出来なかったら、そのまま押し通す。それが、試合のリズムをこわさないため。でも相手が明らかに間違った時、抗議はすればいい。それも覆そうとしていつまでも相手が変えるまで頑張っただけで中断してはいけません。変えさせるのが目的ではなく、次に気を付けてもらうためだと教わってきました。

いづれにしても、コールが正しくされないのは、後味が悪く、間違いを容認するような気がしてしまいます。でもミスジャッジの多い人などは、多くの人に見てもらおうなど、それとなく対策をとることもできます。どの場合もいかに、それを引きずらないで、次にプレイできるか！です。

ほとんどの場合、それを気にして、集中が出来ない自分に怒っている！ことではありませんか？

ミスジャッジ、カウントを忘れる。あつてはならないことだけど、ありますね

すぐに切り替えること、集中することが上手な人、下手な人、います。

短期な人、くよくよする人。などもあります。でも試合をしていくと、冷静に対処すればいい。とわかってきます。

試合だからできる勉強です。

試合をこわがらないで欲しい。

負けたって、次、勝てばいい！

負けるから、また頑張ろうと思うし、いやな気分を味わったから、こんなことは繰り返してはいけないと思う。日常の経験をコートでしませんか。

勝ったって、終わりではありませんから。

勝っても負けても、いつも次があります。

テレビなどでよくでる、すごいアスリートが格言のように言っている言葉です。その選手の携わっている競技をさして、

“・・・から私は人生を学んでいます”

## びわこ選手権

3月2日 長浜バイオ大学ドームにて

今年も他府県の方も迎え、開催できました。

結果、様子など、別紙をご覧ください

これからも年1回の出会いを作っていけるようよろしくお願いします。

## 能勢杯

いよいよ4月から始まります

出会いと交流が目的です。

練習と大会の中間みたいですが、

試合の緊張感を養ってください

**能勢杯はびわこ選手権を  
応援しています**



## 燦々カップ 予定

場所 野洲河川コート

日時 4月20日(金)

5月18日(金)

10時半スタート



申し込み受け付け中です。

詳細は別紙にて

**待ってま〜す**