

燦々便り 33

暑かったですね。ようやく秋の気配も感じる季節になりました。毎年、暑さが厳しくなり、台風や地震、地球環境も厳しくなるばかりですが、それでも私達はできることを精一杯楽しむことが大切な？と思います。

楽しんでテニスをする。簡単な言葉ですが、なかなか奥深いものです。頭を空っぽにして、ボールだけを追う楽しさ。また、努力をして、乗り越えた楽しさ。それぞれの楽しさはいいものですね。私にとっての楽しさってなんだろう。

たどり着いたのは、居場所がある！ということでした。

伊達公子さんが引退を表明されました。戦うことが好きだ。と彼女はいいました。彼女にとっての居場所は大会に出ることなのかも！

ワンポイントアドバイス



本当に基本なのですが、皆さんのテニスを見ていて、テイクバック（引くこと）が遅いひとが多いのが気になっていました。

早く引きなさい。とアドバイスするのですが、このアドバイスは相手に何も響いていなかったのです。（反省） いつ引けば早いのか、それが大切です。さあ、想像してください。ストロークをします。ボールが来ました。フォアか、バックか判断したら引いてから走り始めてください。ボールのそばに行ってから引く人が意外に多いのです。これは順番が間違っています。

テイクバック、走る、打つ、の順です。順番を体と頭で覚えこむことで早くが理解できると思います。テイクバックしながら走るのはスピードアップのためには何の問題もありません。

大切なのはテイクバックが1番！です

順番を変えるだけで早く引けます！

近いボールなら、引く、ステップ、打つ、です

お知らせ

能勢杯

途中経過

ウエイグッド	1 - 2	フェアリー
キャリオカ☆	2 - 1	リラックマ
スナフキン	3 - 0	スタートライン
せいくらべ	1 - 2	友輝

試合日程

すばる杯

10月27日（金）

申し込み受け付け中です

燦々カップ

9月22日（金）

野洲河川 10時半スタート

10月13日（金）

県営彦根 9時15分スタート

11月17日（金）

野洲河川 10時半スタート

申し込み受け付け中です

能勢杯はびわこ選手権を 応援しています

