

皆さんはテニスが好きですか？

お知らせ

なかでも試合が好きな人、嫌いな人がいます。勝てば楽しいけれど、負けるのが嫌だから、出ない。など思ってしまうようです。

失敗は成功の基という言葉のとおり、挑戦してみるのもいいかも？

試合を面白いと言う人は駆け引きだそうです。それだけではありませんが1つの要素でしょう。勝負にかかわらず、プロセスを楽しむ。

そのような能勢杯であつたらいいな！

1つの例ですが、サービスリターンの場合、相手の足元深く返す。これが基本ですね。それを受けるサーバーはそうされたらどうするか？されないためにはどうするか？・・・など

ダブルスでは、相手の前衛の頭を超す。サイドを抜く。クロスを厳しくする。

まだありますか？ サーバーとレシーバー、両方の立場を知れば、より技術も深められます。

試合を多くしていると、考えなくてもなんとなく、この相手にはこう打つなど自然に動くこともあります。また考えすぎて小手先のテニスにならないよう、気をつけることもしなくてはなりません。

心理戦もあつたりして、

実践しながら、健康で脳トレもできます。

テニスの良さ、楽しさを能勢杯、燦々カップ、

燦々便り、利用できるものは利用して伝えて行こうと思っています。

もう1つ、ルールです。

私達はほとんどの場合、セルフジャッジです。

その基本は疑わしきは相手の有利に！

少し不安に思っても自信を持ってコールするようにならねばなりません。

最初のうちは間違えることもあるでしょう。

そんなときは、すぐ訂正すればいいのです。

すぐ！が大切です。試合をするのもジャッジするのも慌てないことです。

## 燦々カップ 結果

6月23日(金) 野洲河川コート

参加 9ペア

3ペアのリーグから順位別リーグ

\*優勝

山野・鈴木

\*準優勝

松岡・青木

\*2位の部 1位

黒坂・逸見

\*3位の部 1位

小山・今本

次回 予定

7月14日(金) 県営彦根

9時15分受付、9時半スタート

\*申し込み、お待ちしております。

## 36回 能勢杯

後半戦にはいりました。

予定表別紙参照してください

## 能勢杯はびわこ選手権を

応援しています

フレ  
フレ

