

心を強くする

暑い夏も過ぎ、気持ちのいい季節になりました。
またテニスを通じて出会い、発展がありますように！

皆さんのテニスを見ていて思うことをいつもこの
場を借りて、述べさせていただいています。

強い心を持つ。これもテニスの中で養っていたら！
と思っています。現在の私は試合を見るだけの立場な
のですが、

このような試合が時々、あります。
ちょっとリードすると、なかなか続けて、リードでき
ない。

1ポイントごとに勝敗が入れ代わる。

1ポイントリードするとほっとする。

油断する。

その繰り返しのように見えるのですね。だからシー
ソーゲームを延々としてしまう。

私の過去の例でいいますと、少し試合に慣れて、あ
る程度、勝てるようになった時、
マッチポイントを握るのですが、そこから逆転負けを
する。というパターンを何度も何度も続けてしまった
時がありました。

シーソーゲームをしている人達と同じなのですね。
ちょっとリードしただけで気を抜いてしまう。

あと1ポイントの集中力が持てない。このことから、
強い心とは、
一喜一憂することなく、目の前の1ポイントだけに集
中すること！

なんと気の強い人だなと思う人もいます。
でもそんな気配も見せることなく、目の前のことに静
かに、淡々と取り組む。

こういう風になりたいと思うのですが、皆さんはい
かがですか？

私達がテニスを通じて学ぶこと。他の事をしてい
ても同じだとは思いますが、生きている限り、ピンチは
結構あります。チャンスも同じかもしれません。そん
な時、どのように対処すればいいか、大好きなテニス
を通じて学びませんか？

お知らせ

能勢杯

パーティ 2-1 ラビッツテン
フェアリー 0-3 チームドラゴン
スタートライン 3-0 金♡妻
友輝 0-3 サンフラワー

今年もあと少しです

ありがとうございました。

燦々カップ 結果

9月22日(金) 参加9

優勝 鈴木・黒坂

準優勝 下山・鈴木

2位の部 1位 小山・中沢

3位の部 1位 倉谷・藤本

すべて1勝1敗の混戦でした

予 定

燦々カップ 募集中

10月13日(金)

県営彦根 9時15分スタート

11月17日(金)

12月15日(金)

野洲河川 10時半スタート

すばる杯 募集中

10月27日(金) 野洲河川

びわこ選手権

2018年3月2日(金)

長浜ドーム

