

## スマッシュ

スマッシュを日本語に訳すと何かご存知ですか？英和辞書を引くと日本語訳の中に「砕く（クダク）」とあります。

この言葉のように、スマッシュを打つ時は相手コートの地面を砕くようなイメージで打ち込んでみたいものですね。

ダブルスの作戦の1つにロビングで相手を翻弄し、スキを見つけて決める。というパターンがあります。ダブルスで勝ち抜いていく人はロビングの使い方が実にうまいですね。

それに対抗するにはスマッシュが使えないと。ロブで振り回されないためです。

学生時代のことですが、選手仲間にも、スマッシュのとても上手な子がいました。なぜだろうと思っていたのですが、その友人から、「テニスする前はバドミントンをしていたのよ」と聞いていたのを思い出しました。そして、リオのオリンピックを見てその謎が解けたように思いました。

バドミントン競技は6～7割がスマッシュなのでですね。そしてテニスとの違いはラケットの重さです。バドの場合、説明をしようとする、「腕を上げて」でいいのですが、テニスでは「ラケットを持ち上げて」です。なんと回りくどいのでしょうか。

私は素早くラケットを肩に担ぐため、私なりに工夫したことがあります。それは打つ瞬間だけに力を集中させるため、ラケットを持ち上げる時、親指と人差し指の2本だけであとは添えるだけで軽く持ち、力を抜けるだけ抜きます。そうして、頭の上からたたきつけるように打ち込みます。ボールが高ければジャンプしてもいいし、低ければしゃがんでもいいのです。上から下へ、打ち込むときには、グー握りです。

スマッシュの守備範囲としては、サービスラインぐらいは下がって取れるようにしたいものです。テニス競技においてはスマッシュをそれ程、使わない時もあります。でも出来ないのは不利です。

いろんな角度からものを見る。これも大切ではないでしょうか？

## 報告

### 第35回能勢杯

しばらくお休みをいただいていたが再開できました。

参加 13チーム  
優勝 かおりんず

### すばる杯

10月22日（金）

参加 27ペア

3ペアのチームを作り、全員が4試合出来る組み合わせにしました。

天気に恵まれて、楽しい1日でした。

### 燦々カップ

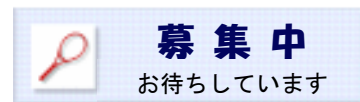
10月28日（金）

参加 8ペア

優勝 松橋、河島 準優勝 太田、樋口  
3位 藤本、亀山

いずれもおかげさまで、無事素晴らしい大会になりました。

ありがとうございました。



### びわこ選手権予選（滋賀県）

12月9日（金）

県営彦根コート

女子ダブルス

県外の方との交流もかねて、お互いを高めあって欲しいと企画しました。

多くの方の参加をお待ちしています

詳しくは募集要綱を見てください

## 予定

### びわこ選手権

3月10日（金） 長浜バイオ大学ドーム