

春です、すべての植物が動き出しました。花を咲かせるもの、芽吹くもの、急にまわりの景色が緑に萌え始めます。この素晴らしい日本では、自然の美しさと恐ろしさが混在しています。

私が皆さんに進めているテニスはいかに、楽しむか？というテニスです。日々の生活をより豊かに過ごす1つの方法ととらえています。

なぜ、テニスをするのですか？

本当にばかな質問です。でも先日、山中伸弥教授の対談番組を見ていて、これだ！と思ったことがありました。彼は忙しい研究の時間をさいて、マラソンをされているそうですが、たとえ、5分でも10分でも時間を作って走るのだそうです。そして、その理由を「マラソンはすべてを自分のせいにする。ストレスはまったくたまらない。」のだそうです。

私達はマラソンではなく、テニスですが、彼と同じくプロではありませんから、好きな時に好きな人達と選んで楽しめます。テニスでも天候のせい、とか、パートナーのせいとかいくらでも他のせいになりますが、それで悩むより、それらを全部受け入れるから楽しいのですね。だからストレスなんて感じないのです。

以前、高木陽子さんは「テニスコートのなかでの駆け引きが楽しくて、やめられない」と言っていたのを思い出します。

相手のボールのコースを読んで先に動く。読めてもそこへ行けなくては、未熟だし、読めないのなら、その前に自分が送ったボールのどこがまずかったか考えればよい。時には自信を持って打ったボールなのにいつも先回りされる。そんな相手もいますね。高木さんの駆け引きとはこんな時、どうしよう！あんな時、どうしよう！と思うことが楽しかったのでしょうか。



## お知らせ

### 能勢杯 4月結果

#### Aブロック

スタートライン 2-1 ラビッツエイト  
レインボーリリー 0-3 かおりんず

#### Bブロック

友 輝 0-3 チームドラゴン  
パーテイ 2-1 Y. D. J

#### Cブロック

ニョロニョロ 3-0 若草レディース  
キューティ 1-2 フェアリー

おかげさまで第35回始まりました。多くの人に支えられ、ひとりでは生きていけないのだとつくづく感じています。

### 燦々カップ 予定

5月23日(月) 南郷大石  
9時スタート

5月27日(金) 県営彦根  
9時半スタート

申込み、お待ちしております 能勢まで



ボレーとは、ラケットを引いてから打つのだと思っ  
ていませんか？

ラケットを前で出来るだけ高く構えたら、そのま  
ま肩を回すだけで引きは終了です。

ねらった方向に面が来たらストップです。そこか  
ら前に1歩でボールを捕らえます。

肩を体の前に持ってきながら、ボールを打ちに行  
きます。

肩と膝、同時に動かしながら、1歩でボールを捕え  
てください。ラケットは手で引かず、肩を動かさ  
ばOKですから引くという考えは捨てます。