

## 燦々便り 15

**時間** 時間は空気と同じように私達の生活の一部です。ここで言う時間は一瞬の時間です。

私達はテニスをしますから、その中でお話したいと思います。それはラリーをしている時、ボールがすぐ近くに来て、今、まさに打とうとする時のことです。ボールは手元に飛んで来ていますから、距離にすれば1メートル弱くらいですね。準備は出来た。さあ、打とう、と言う時です。

初心者ではその時間、どうしていいか、わからない感じです。初級、中級になると、少し余裕が出てきて、どこへ打とうかと、空てるコートを見てしまったり、決めてやろうと思ったりした時は力が入りすぎ、ミスしてしまうなどします。これで以外に時間があるのがわかります。上級者になりますと、この時間の使い方が実にうまい！

相手がどこにいるかなど、頭に入っていますから、きょろきょろなんてしません。ほんの一瞬なのに落ち着いて、打つべきポイントを見逃さない。プロになりますと同じ一瞬でも全く違うスピードですから一瞬の短さは驚く程のものです。その短い瞬間の使い方の差が勝敗をわけているようにも見えます。私達は初心者に対して「落ち着いて！ゆっくり！」なんて声をかけますが、あながち、間違っていないのですね。

これは例えれば、こんなことにも似ていると思います。私達が子育てをする場合、「子供が転んだら、すぐ助け起こしてはいけない。自分で立ち上がるまで待ちなさい。」と教えられませんでしたか？ 我が子のためならどんなことでもしてやる。と張り切っているママにとって、何もしないのは耐えられないほどの時間だと思うのです。

有名な野球選手の話で”ボールが止まって見えた”というのがあります。そんなこと、ありえない。という人もいますが私は本当だと思います。

時間とは観念であって、自分で使うことができる。

時間とは一生かかる時間もあれば、何億年という気の遠くなるような時間もあります。でもそれは一瞬、一瞬の積み重ねだと思うのです。

あの時、あわてなければ！とかあの時、見過ごさなければ！などを少しでも減らすために、私達は一瞬の大切さをテニスのなかで学んでいると思うと楽しいですね！

時間の不思議、それを私達は使うことができます。

## お知らせ



### 燦々カップ

予定

- ・ 3月18日（金） 野洲河川コート  
10時半スタート  
雨天中止

試合結果

- ・ 1月22日（金） 野洲河川コート  
決勝 下山、鈴木×日下、杉原  
6-3.5-6.スーパータイブレーク 15-13

### ミニ能勢杯チーム戦

- 3月11日（金） 長浜ドーム  
ダブルス2試合による団体戦  
1-1の場合、選抜による  
スーパータイブレークを行います。

### 能勢杯リーグ戦

皆さんのおかげでまた始めます。  
要項等確かめて申し込んでください。

[www.sunsun-tennis.life-on.jp](http://www.sunsun-tennis.life-on.jp)