

コートは心を映す鏡である

テレビを見ていたら、こんな言葉が飛び込んできました。格好いいな！と思い、借りることにしました。

テニスのレッスンの番組でしたがそこでのコーチの言葉でした。彼はまた、テニスをしてよかった！と思える人生を歩んで欲しい。と言っていました。同感です。

私もテニスをしたから学べること。テニスをしたから出会えたこと。これらを大切にしたいと思っています。

コートにいるときは、ボールにだけ集中できた時はとても楽しい。でもいろんなことが気になり、集中出来ない時など、相手のせいにしてたり、自分のミスに腹を立てたり、だからそれらを見ることなのですね。コートは鏡なのだから

思うようにならないのは人生もそうだけれど、当たり前であって、焦ることはない。

最近、気づいたのですが、困った時の解決の答えは“自分なりのテニスをしなさい。”とか、自分なりの形を作りなさい。というのが多いですね。

皆さんは気づいていましたか？

答えは1つではないし、これまでやって来たことの積み重ねもあるし、新しいことの挑戦もあります。答えなんて、自分しか出せないんだ。

すっかり私は安心しました。

その番組のコーチも生徒1人1人、アドバイスは違っていました。

答えの無いのが答え！

そのためにもいろんな人と接触したいと私は考えます。テニスをしているだけでもそれができる。よく死ぬまで勉強なんて言葉を聞きますが、ただ、ボールを追いかけて、ゲームを繰り返しているだけなのに、奥深さを感じます。

燦々カップ、小さな小さな大会ですが、一翼を担うことが出来れば幸せです♥



燦々カップ 予定

出会いを楽しもう

11月24日(火) 野洲河川コート
10時30分スタート

12月18日(金) 野洲河川コート
10時30分スタート

2016年

1月22日(金) 野洲河川コート
10時30分スタート

燦々チーム戦 (ミニ能勢杯)

11月13日(金) 県営彦根コート
9時30分スタート

びわこ選手権

12月11日(金) 県営彦根コート

申込みは

www.sunsun-tennis.life-on.jp

今回で12号、もう1年も経ったのだと驚きです。

すばる杯、今年も晴れました。

地に足つけねば！と思っています。