

暑い日が続きます。現在は、冬の寒さより夏の暑さのほうがが厳しい季節になりました。無理をせず、体を鍛えてください。

今回はフォーメーションについて考えてみました。シングルスの場合は私の感覚ですが、マラソンの要素があるように思います。それに比べ、ダブルスは作戦的要素のほうが優っていますから、フォーメーションがとても大事です。

ご存じのように2人の立ち位置としての形は雁行陣と平行陣があります。

雁行陣は基本形で攻撃、守り、臨機応変に変えることができます。平行陣は2人とも前に詰めていきますからより攻撃的に行こうとする形です。

私は滋賀県の皆さんのダブルスを見ていて、多くの方が平行陣だけがいい形だと思っているのではないかと思うことがあります。

自分達のやり易いように、相手のポジションによって、もっと自由に、フォーメーションを変えられるようにして欲しいな、と思うのです。

平行陣の場合、2人が前に詰めてきますから、圧迫感を感じてしまうのですね。でも試合を経験していくとまわりが見えてきますから、落ち着いて対処できるようになります。あわてないことです。過去の話ですが、わたしは相手ペアが平行陣になった時、2人の真ん中を抜くのが好きでした。相手ペアのリーチが違えば、真ん中を少しずらしたり。どのフォーメーションもメリット、デメリットがあります。平行陣にもこのように、真ん中、後ろ、とちゃんと穴はあります。

その時に応じて、変えられる。どちらが取ってもいいボールなどは、どちらが動けば有利なのかお互いに決めておけばいいですね。(例えば、フォアの人か、バックか等) 前に詰めようとする相手にはロビングの使い方が大切です。攻撃のロブと守りのロブを使い分ける。難しく思わないで、経験してみてください。

これが楽しいのですから



燦々カップ

予定

9月11日(金) 野洲河川コート
10時半スタート

9月25日(金) 県営彦根コート
9時半スタート

10月14日(水) 県営彦根コート
9時半スタート

10月30日(金) 野洲河川コート
10時半スタート

(すばる杯の予備日です。すばる杯に変更する場合があります)

雨天中止 15分前集合
申込み

www.sunsun-tennis.life-on.jp

すばる杯 10月23日(金)
予備日 次週

賞品は抽選など、楽しめることを重視した大会です。

びわこ選手権 [予定] 12月11日 彦根

燦々カップは参加する試合

びわこ選手権は見て楽しむ試合

県外の方を呼ぶことで、知った者同志で馴れ合いになりそうなところがなくなり、いい緊張感の生まれることを期待しています。

そのために、資金として登録をお願いしています。よろしくお祈りします