

素振り 続き こんな方法はいかがですか。

それはまず、ボールをストックのような薄くて強い袋状のものにいれ、両端を其々、縛ります。そして、ゴムひもを両方につけます。片方は上から吊るし、片方は下方向に、石など(私はブロックを使いました)重いものにくくりつけます。ボールは腰の高さくらいに調節します。

これで素振りをします。あとは7(前号)を参考にしてください、これは実際にボールを打つので楽しいですよ。

学生の頃、学校からテニスコートの管理を任されていたおじさんが壁打ちの横に作ってくれました。

みんな喜んで次々、使うものですから、すぐにゴムが切れて、ゴムひもの修理におじさんが追われていたのを思い出します。その場で打ってみたり、少し、ステップをつけて打ってみたり、感触があるので体で覚える練習になります。もし、自宅で試してみるなら、ガレージなんかがいい場所ではないでしょうか？

使用したボールとありあわせのゴム、玉ねぎの袋なども使えますよ。

大切なのは、ボールと体の距離を覚えること!

素振りで覚えるのが一番です。

それにはこのような素振りを何千回、何万回、とやって身につけるものだと云う事も知ってください。

初心者と上級者の違いがわかりますか？

初心者はボールと体の距離を手で測ります。

上級者は足で測ります。

もっといい方法がある。という方。やってみようと思われる方、どちらにも参考になりますように!

燦々カップ

6月26日(金) 野洲河川コート

雨のため、中止



燦々カップ

予定

7月14日(火) 野洲河川コート

9月11日(金) //

(雨天中止)

10時半スタート 15分前集合

9月25日(金) 県営彦根コート

9時半スタート 15分前集合

(雨天中止)

\*8月は、お休みします。

すばる杯 [予定] 10月第4週

びわこ選手権 [予定] 12月11日 彦根

くわしくは募集要項をお待ちください

[www.sunsun-tennis.life-on.jp](http://www.sunsun-tennis.life-on.jp)

## びわこ選手権スポンサー募集

1口 千円

(能勢杯登録費も兼ねます)

滋賀県で物足りなくなった人達は県外に兆戦されています

逆の形で県外からも来ていただける試合を行います。その為の費用(賞品等)を募ります。

(燦々カップ、すばる杯等割引あり)

賛同される方は下記までお願いします  
郵便振替番号 01010-2-14564

名前 滋賀テニスサークル

能勢杯登録費として、振込みしてください  
燦々カップ当日も受け付けます